

ਮਾਪ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ

Days

Monday	ਸੋਮਵਾਰ
Tuesday	ਮੰਗਲਵਾਰ
Wednesday	ਬੁੱਧਵਾਰ
Thursday	ਵੀਰਵਾਰ
Friday	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ
Saturday	ਸ਼ਨਿੱਚਰਵਾਰ
Sunday	ਐਤਵਾਰ

Months

January	ਜਨਵਰੀ
February	ਫਰਵਰੀ
March	ਮਾਰਚ
April	ਅਪਰੈਲ
May	ਮਈ
June	ਜੂਨ
July	ਜੁਲਾਈ
August	ਅਗਸਤ
September	ਸਤੰਬਰ
October	ਅਕਤੂਬਰ
November	ਨਵੰਬਰ
December	ਦਸੰਬਰ

Time (ਸਮਾਂ)

second (ਸਕਿੰਟ)	1 minute (ਮਿੰਟ)
60 seconds (ਸਕਿੰਟ)	1 hour (ਘੰਟਾ)
60 minutes (ਮਿੰਟ)	1 day (ਦਿਨ)
24 hours (ਘੰਟੇ)	1 week (ਹਫਤਾ)
7 days (ਦਿਨ)	1 month (ਮਹੀਨਾ)
28/29/30/31 days (ਦਿਨ)	1 year (ਸਾਲ)
365 days (ਦਿਨ)	1 year (ਸਾਲ)
12 Months (12 ਮਹੀਨੇ)	1 leap year (ਲੀਪ ਸਾਲ)
366 days (ਦਿਨ)	1 year (ਸਾਲ)
13 lunar months 1 day (ਲੂਨਰ ਮਹੀਨੇ 1 ਦਿਨ)	

Counting (ਗਿਣਤੀ)

10 ones (ਇਕਾਈਆਂ)	1 ten (ਦਹਾਈ)
10 tens (ਦਹਾਈਆਂ)	1 hundred (ਸੈਂਕੜਾ)
10 hundreds (ਸੈਂਕੜੇ)	1 thousand (ਹਜ਼ਾਰ)
100 thousands (ਹਜ਼ਾਰ)	1 lakh/lac (ਲੱਖ)
100 lakhs (ਲੱਖ)	1 crore (ਕਰੋੜ)
1000 thousands (ਹਜ਼ਾਰ)	1 million (ਮਿਲੀਅਨ)
1000 millions (ਮਿਲੀਅਨ)	1 billion (ਬਿਲੀਅਨ)
1000 billions (ਬਿਲੀਅਨ)	1 trillion (ਟ੍ਰਿਲੀਅਨ)
12 ones (ਇਕਾਈਆਂ)	1 dozen (ਦਰਜਨ)
20 ones (ਇਕਾਈਆਂ)	1 score (ਕੋੜੀ)
12 dozens (ਦਰਜਨ)	1 gross (ਗੁਰਸ)

Metric Measures (ਮੀਟਰਿਕ ਮਾਪ)

Weight (ਭਾਰ)

10 milligrams (ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ)	1 centigram (ਸੈਂਟੀਗ੍ਰਾਮ)	0.1543 grains (ਗ੍ਰੇਨ)
100 centigrams (ਸੈਂਟੀਗ੍ਰਾਮ)	1 gram (ਗ੍ਰਾਮ)	15.4323 grains (ਗ੍ਰੇਨ)
1000 grams (ਗ੍ਰਾਮ)	1 Kilogram (ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ)	2.2046 pounds (ਪੌਂਡ)
100 kilograms (ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ)	1 quintal (ਕੁਇੰਟਲ)	220.46 pounds (ਪੌਂਡ)
1000 kilograms (ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ)	1 metric ton (ਮੀਟਰਿਕ ਟਨ)	19.684 hundredweights (ਹੰਡਰਡਵੇਟ)

Based on Pound Measures (ਪੌਂਡ ਪ੍ਰਣਾਲੀ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ)

1 grain (ਗ੍ਰੇਨ)	0.0648 grams (ਗ੍ਰਾਮ)	
437 1/2 grains (ਗ੍ਰੇਨ)	1 ounce (oz) (ਔਂਸ)	28.35 grams (ਗ੍ਰਾਮ)
16 drams (ਡਰੈਮ)	1 ounce (ਔਂਸ)	28.35 grams (ਗ੍ਰਾਮ)
16 ounces (ਔਂਸ)	1 pound (ਪੌਂਡ)	0.454 kilograms (ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ)
14 pounds (ਪੌਂਡ)	1 stone (ਸਟੋਨ)	6.356 kilograms (ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ)
2 stones (ਸਟੋਨ)	1 quart (ਕੁਆਟ)	12.7 kilograms (ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ)
4 quarts (ਕੁਆਟ)	1 hundredweight (ਹੰਡਰਡਵੇਟ)	50.8 Kilograms (ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ)
112 pounds (ਪੌਂਡ)	1 hundredweight (ਹੰਡਰਡਵੇਟ)	50.8 Kilograms (ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ)
100 pounds (ਪੌਂਡ)	1 short hundredweight (ਸ਼ੋਰਟ ਹੰਡਰਡਵੇਟ)	45.4 kilograms (ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ)
20 hundredweights	1 ton (ਟਨ)	1016.04 kilograms (ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ)
2000 pounds (ਪੌਂਡ)	1 short ton (ਸ਼ੋਰਟ ਟਨ)	0.907 metric tons (ਮੀਟਰਿਕ ਟਨ)
2240 pounds (ਪੌਂਡ)	1 long ton (ਲੌਂਗ ਟਨ)	1.016 metric tons (ਮੀਟਰਿਕ ਟਨ)

To Measure gold, silver and precious stones in England

(ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਸੋਨੇ ਚਾਂਦੀ ਅਤੇ ਹੀਰੇ ਜਵਾਹਰਾਤ ਦੇ ਤੌਲ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ)

24 grains (ਗ੍ਰੇਨ)	1 pennyweight (ਪੈਨੀ ਵੇਟ)	1.555 grams (ਗ੍ਰਾਮ)
20 pennyweights (ਪੈਨੀ ਵੇਟ)	1 ounce (ਔਂਸ)	31.1 grams (ਗ੍ਰਾਮ)
12 ounces (ਔਂਸ)	1 pound (ਪੌਂਡ) (5760 Grains)	0.373 kilograms (ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ)

System used by Medicos for weight

(ਦਵਾਈ ਵਿਕਰੇਤਾਵਾਂ ਵੱਲੋਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਮਾਪ ਪ੍ਰਣਾਲੀ)

20 grains (ਗ੍ਰੇਨ)	1 scruple (ਸਕਰੂਪਲ)	1.296 grams (ਗ੍ਰਾਮ)
3 scruples (ਸਕਰੂਪਲ)	1 dram (ਡਰੈਮ)	3.888 grams (ਗ੍ਰਾਮ)
8 drams (ਡਰੈਮ)	1 ounce (ਔਂਸ)	31.1035 grams (ਗ੍ਰਾਮ)
12 ounces (ਔਂਸ)	1 pound (ਪੌਂਡ)	373.24 grams (ਗ੍ਰਾਮ)

Length (ਲੰਬਾਈ)

1 inch (ਇੰਚ)	25.3995 millimetres (ਮਿਲੀਮੀਟਰ)	
12 inches (ਇੰਚ)	1 foot (ਫੁੱਟ)	30.479 centimetres (ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ)
3 feet (ਫੁੱਟ)	1 yard (ਗਜ਼)	0.9144 metres (ਮੀਟਰ)
5½ yards (ਗਜ਼)	1 rod (ਰੋਡ)	5.0292 metres (ਮੀਟਰ)
22 yards (ਗਜ਼)	1 chain (ਚੇਨ)	20.1168 metres (ਮੀਟਰ)
220 yards (ਗਜ਼)	1 furlong (ਫਰਲਾਂਗ)	201.168 metres (ਮੀਟਰ)
8 furlongs (ਫਰਲਾਂਗ)	1 mile (ਮੀਲ)	1.6093 kilometres (ਕਿਲੋਮੀਟਰ)
1760 yards (ਗਜ਼)	1 mile (ਮੀਲ)	1.6093 kilometres (ਕਿਲੋਮੀਟਰ)
3 miles (ਮੀਲ)	1 league (ਲੀਗ)	4.8279 kilometres (ਕਿਲੋਮੀਟਰ)

Nautical Measurements (Seas, Rivers etc.)

ਨੋਟੀਕਲ ਮਾਪ (ਸਮੁੰਦਰ, ਦਰਿਆਵਾਂ ਆਦਿ) ਦੀ ਮਾਪ ਪ੍ਰਣਾਲੀ

6 feet (ਫੁੱਟ)	1 fathom (ਫੈਦਮ)	1.8288 metres (ਮੀਟਰ)
608 feet (ਫੁੱਟ)	1 cable (ਕੇਬਲ)	185.313 metres (ਮੀਟਰ)
6080 feet (ਫੁੱਟ)	1 sea mile (ਸਮੁੰਦਰੀ ਮੀਲ)	1.852 kilometres (ਕਿਲੋਮੀਟਰ)
3 sea miles (ਸਮੁੰਦਰੀ ਮੀਲ)	1 sea league (ਸਮੁੰਦਰੀ ਲੀਗ)	5.550 kilometres (ਕਿਲੋਮੀਟਰ)
60 sea miles (ਸਮੁੰਦਰੀ ਮੀਲ)	1 degree (ਡਿਗਰੀ)	
360 degrees (ਡਿਗਰੀ)	1 circle (ਚੱਕਰ)	

Linear Measures (ਰੇਖੀ ਮਾਪ)

10 millimetres (ਮਿਲੀਮੀਟਰ)	1 centimetre (ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ)	0.3937 inches (ਇੰਚ)
100 centimetres (ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ)	1 metre (ਮੀਟਰ)	39.37 inches (ਇੰਚ)
		or 1.094 yards (ਗਜ਼)
1000 metres (ਮੀਟਰ)	1 kilometre (ਕਿਲੋਮੀਟਰ)	0.62137 miles (ਮੀਲ)

Surveyor Measures (ਸਰਵੇਅਰ ਮਾਪ)

7.92 inches (ਇੰਚ)	1 link (ਲਿੰਕ)	20.1168 centimetres (ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ)
100 links (ਲਿੰਕ)	1 chain (ਚੇਨ)	20.1168 metres (ਮੀਟਰ)
10 chains (ਚੇਨ)	1 furlong (ਫਰਲਾਂਗ)	201.168 metres (ਮੀਟਰ)
80 chains (ਚੇਨ)	1 mile (ਮੀਲ)	1.6093 kilometres (ਕਿਲੋਮੀਟਰ)
10 square chains (ਵਰਗ ਚੇਨ)	1 acre (ਏਕੜ)	0.405 hectares (ਹੈਕਟੇਅਰ)

Area (ਖੇਤਰਫਲ)

100 square metres (ਵਰਗਮੀਟਰ)	1 are (ਏਅਰ)	0.0247 acres (ਏਕੜ)
100 ares (ਏਅਰ)	1 hectare (ਹੈਕਟੇਅਰ)	2.471 acres (ਏਕੜ)
100 hectares (ਹੈਕਟੇਅਰ)	1 square kilometre (ਵਰਗ ਕਿਲੋਮੀਟਰ)	0.386 square miles (ਵਰਗ ਮੀਲ)
1 square inch (ਵਰਗ ਇੰਚ)	6.4516 square centimetres (ਵਰਗ ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ)	
144 square inches (ਵਰਗ ਇੰਚ)	1 square foot (ਵਰਗ ਫੁੱਟ)	929.03 square centimetres (ਵਰਗ ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ)
9 square feet (ਵਰਗ ਫੁੱਟ)	1 square yard (ਵਰਗ ਗਜ਼)	0.836 square metres (ਵਰਗ ਮੀਟਰ)
484 square yards (ਵਰਗ ਗਜ਼)	1 square chain (ਵਰਗ ਚੇਨ)	404.624 square metres (ਵਰਗ ਮੀਟਰ)
4840 square yards (ਵਰਗ ਗਜ਼)	1 acre (ਏਕੜ)	0.405 hectares (ਹੈਕਟੇਅਰ)
40 square rods (ਵਰਗ ਰੋਡ)	1 rood (ਰੂਡ)	10.1168 ares (ਏਅਰ)
4 roods (ਰੂਡ)	1 acre (ਏਕੜ)	0.405 hectares (ਹੈਕਟੇਅਰ)
640 acres (ਏਕੜ)	1 square mile (ਵਰਗ ਮੀਲ)	2.599 square kilometres (ਵਰਗ ਕਿਲੋਮੀਟਰ)

Liquid Measures (ਤਰਲ ਮਾਪ)

4 gills (ਗਿਲਜ਼)	1 pint (ਪਿੰਟ)	0.5679 litres (ਲਿਟਰ)
2 pints (ਪਿੰਟ)	1 quart (ਕੁਆਟ)	1.1359 litres (ਲਿਟਰ)
4 quarts (ਕੁਆਟ)	1 gallon (ਗੈਲਨ)	4.5435 litres (ਲਿਟਰ)

Capacity (ਸਮਰੱਥਾ)

10 millilitres (ਮਿਲੀਲਿਟਰ)	1 centilitre (ਸੈਂਟੀਲਿਟਰ)	0.175 pints (ਪਿੰਟ)
100 centilitres (ਸੈਂਟੀਲਿਟਰ)	1 litre (ਲਿਟਰ)	1.75 pints (ਪਿੰਟ)
10 litres (ਲਿਟਰ)	1 decalitre (ਡੈਕਾਲਿਟਰ)	2.1997 gallons (ਗੈਲਨ)